

Бережіть здоров'я!!!

Головна цінність суспільства - життя і здоров'я людини! В умовах ускладнення життя, міжособистісних зв'язків і стосунків державний курс освітньої політики в Україні передбачає пропаганду здорового способу життя, виховання здорового молодого покоління, якому жити і працювати в новій державі. Основними причинами негативних змін у здоров'ї нації є погіршення економічної ситуації, низький рівень державного медичного обслуговування, несприятливі умови, соціальна напруженість. Україна підтримала Конвенцію ООН про постійний розвиток людства. Головне – це безпека кожної людини. Рівень безпеки залежить від стану навколишнього середовища, державної системи підтримки безпеки людства та індивідуальної захищеності.

Алкоголізм - захворювання, що викликається систематичним вживанням спиртних напоїв, характеризується патологічним вабленням до них, розвитком психічної (непереборне ваблення) і фізичної залежності (появою абстинентного синдрому при припиненні вживання). У випадках тривалої течії хвороба супроводжується стійкими психічними і соматичними розладами.

Дана проблема стала особливо актуальна для нашої країни в останні 5 - 6 років, коли у зв'язку з політичними і економічними реформами кількість хворих на цю недугу різко зросла. За даними, щорічно на кожного українця, включаючи жінок і дітей, доводиться по 180 літрів випитої горілки.

В Україні спостерігається щорічне збільшення кількості споживачів наркотичних речовин, які перебувають на диспансерному обліку більше 90 % з них — споживачі ін'єкційних наркотиків (СІН). Навряд чи офіційні дані відображають реальну ситуацію. В Україні, за підрахунками експертів, не менш 300 — 500 тисяч СІН.

Алкоголь " б'є " не тільки самого п'ючого, але і людей, що оточують його. Часто підлітки, схильні до алкоголізму, нехтують своїми обов'язками, друзями, сім'єю, для того, щоб задовольнити свою потребу. Пристрасть до алкоголю - причина різних злочинів. Відомо, що 50 відсотків всіх злочинів пов'язано з вживанням алкоголю. За алкоголізм батьків часто розплачуються

діти. Дослідження нервовохворих дітей показали, що причиною їх хвороби часто є алкоголізм батьків. Про цей вплив повинні знати і підлітки, щоб не повторити помилок дорослих. Це розуміється як головна профілактика цієї хвороби. Боротьба з алкоголізмом - найбільша соціальна і медична проблема будь-якої держави.

Навіть малі дози можуть стати причиною великих неприємностей або нещасть: травм, автокатастроф, позбавлення працездатності, розпаду сім'ї, втрати духовних потреб і вольових рис людиною. Треба з цим боротись! Як відомо, хворобу легше попередити, ніж лікувати! Тож бережіть себе!!!