

## **Головна цінність суспільства – життя й здоров'я людини.**

Здоров'я – це те, без чого людина не може бути щасливою. Здоров'я можна лише сформувати, здобути шляхом цілеспрямованої напруженої праці над собою і набуттям знань. Це знання засад здорового способу життя, тобто порядку життєдіяльності, який би зберігав і навіть примножував здоров'я, а не руйнував його.

Діти – майбутнє кожної держави, перспективи її економічного, соціального та духовного розвитку.



**Мы за здоровый образ жизни!**

Кожна сигарета містить понад 15 різних канцерогенних речовин, котрі визивають рак легень.

Людина, яка курить з нормою «пачка в день» за рік вбирає у свої легені 1 кг смоли і перетворює в дим приблизно 1,5 тисячі гривень, а можна було б витратити ці гроші, наприклад, на відпочинок на морі.

Кожна викурена сигарета вкорочує життя курця на 15 хвилин. Активне куріння віднімає 8-10 років життя!!!

Курить, якщо хочете часто боліти:  
(по черзі)

- мати хвороби серця,
- мати хворі зуби,
- страждати від імпотенції,
- захворіти раком легень,
- померти раніше свого часу...

**За останній час більш ніж 30 млн. курців світу попрощались зі своєю шкідливою звичкою!!!**

**Попрощайся й ти!!!**

## **Причини підліткового куріння :**

- 1. Прагнення наслідувати дорослих.**
- 2. Бажання відчутися себе «справжнім» дорослим.**
- 3. Спосіб завоювання авторитету в ровесників і старших**
- 4. Паління допомагає підлітку завести знайомства.**
- 5. Паління полегшує спілкування.**
- 6. Протест проти диктату і заборон дорослих..**
- 7. Слідування моді.**
- 8. Засіб релаксації, «зняття» негативних емоцій.**
- 9. Нездатність сказати «ні» на пропозицію закурити.**
- 10. Випадкове паління, «за компанію».**
- 11. Наявність величезної кількості курців навколо підлітка**