



МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ

Тернопільської школи допризовної підготовки

Поняття про переломи кісток і їх ознаки.

Домедична допомога при переломах.

Правила користування шприц-тюбиком.

ПІДГОТУВАВ: вчитель захисту Вітчизни
Дудник Віктор Валерійович

Тернопіль 2016

Мета уроку:

Навчальна:

Дати поняття про переломи, їх класифікацію. Формувати в учнів поняття про переломи. Ознайомити із способами надання домедичної допомоги при переломах;

Виховна:

- Виховувати в учнів впевненість у власних силах у критичній ситуації, почуття любові до рідної Вітчизни;
- формувати гармонійно розвинену особистість, продовжувати виховувати відповідальність, старанність, дисциплінованість при наданні домедичної допомоги;

Розвивальна

- Розвивати комунікативні здібності учнів, логічне мислення і розумову діяльність, вміння швидко переключати увагу, зосереджуватись на певній роботі. Розвивати логічне мислення учнів, кращі морально психологічні якості, основні мисленнєві операції (аналіз, синтез, узагальнення).

ПЕРЕЛОМ – це повне або часткове порушення цілісності кісток, що супроводжується пошкодженням м'яких тканин, м'язів, сухожиль, судин, нервів.



За якою суттєвою
ознакою можна
класифікувати переломи?

Ознаки переломів:

- Різка біль, яка збільшується при будь-яких рухах і навантаженнях на кінцівки.
- Порушення функції (неможливість стати на зламану ногу, рухати рукою).
- Деформація (при повних переломах кінцівка вкорочується).
- Припухлість і крововилив зовні перелому.
- Можлива кровотеча та пошкодження шкіри.
- Рухомість у незвичному місці (лівою рукою фіксують верхню частину кінцівки, правою обережно піднімають її нижню частину. Якщо кінцівка прогинається десь на протязі кістки – наявний перелом).
- Крепітація (шурхіт, хрускіт кісток) обумовлена тертям дотичних уламків кістки.

Класифікація переломів

Для надання домедичної допомоги важливими ознаками є порушення цілості шкіри та наявність зовнішньої кровотечі

- відкриті переломи вважаються найбільш небезпечним
- усі інші ознаки можливі для закритих переломів



Домедична допомога при відкритому переломі

Основними моментами, які потрібно знати, надаючи допомогу при відкритому переломі, є:

- зупинка кровотечі і накладення асептичної пов'язки;
- знеболювання;
- іммобілізація (знерухомлення) кінцівки

Пам'ятайте: з обережністю змінюйте положення кінцівки! При відкритих переломах транспортуємо потерпілого у лежачому положенні

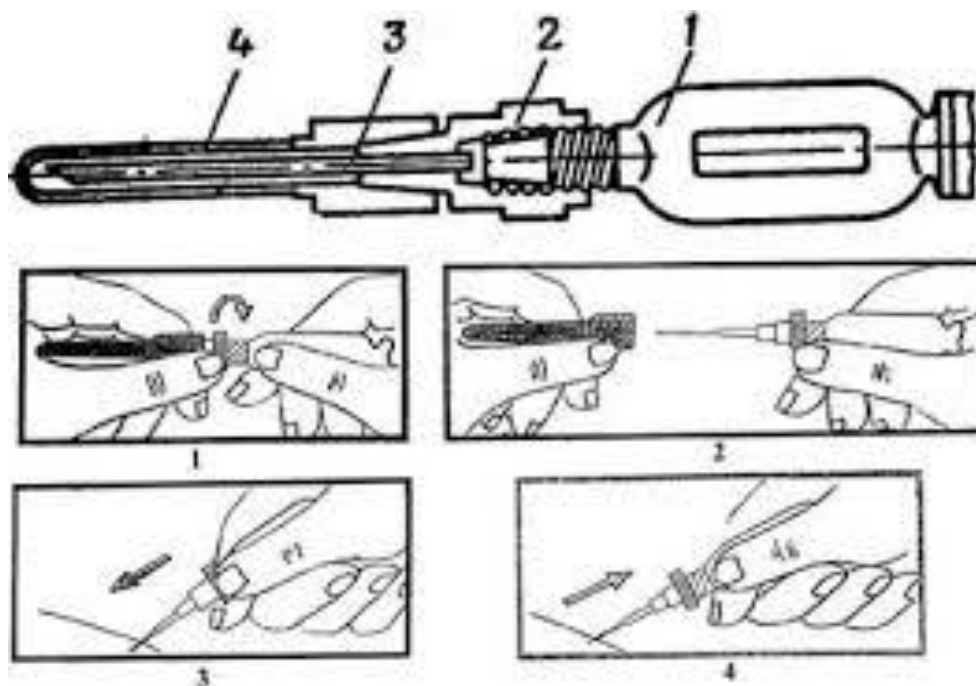
Алгоритм домедичної допомоги при переломі

1. Провести знеболювальні заходи.
2. Іммобілізувати(знерухомити) частину тіла прийнятним способом.
3. Провести медичну евакуацію.

**Тел. :103 служба
екстренної медичної
допомоги**

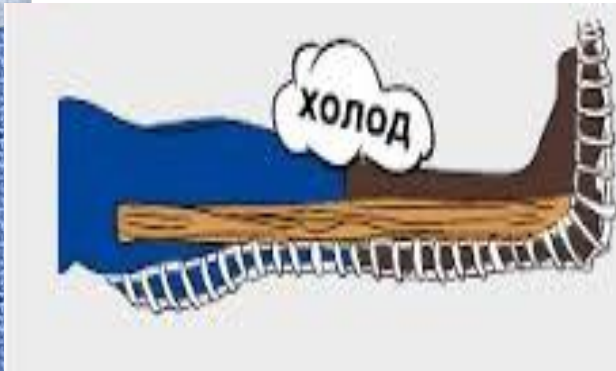
Способи знеболення при переломах

1. Використання шприц-тюбика



Способи знеболення при переломах

2. Використання холодового компресу.



Помните! Шматочки льоду, спресований сніг помістіть в целофановий мішечок. До місця травми прикладаємо через тканину.

3. Вживання таблетованих анальгетиків (пенталгін, сеган, анальгін, кетанол 1-2 таблетки)

Види шин для іммобілізації



сучасна шина SAM-splint



металічні шини Крамера



дерев'яна шина
Дітеріхіса



пневматичні шини

Правила накладання шин

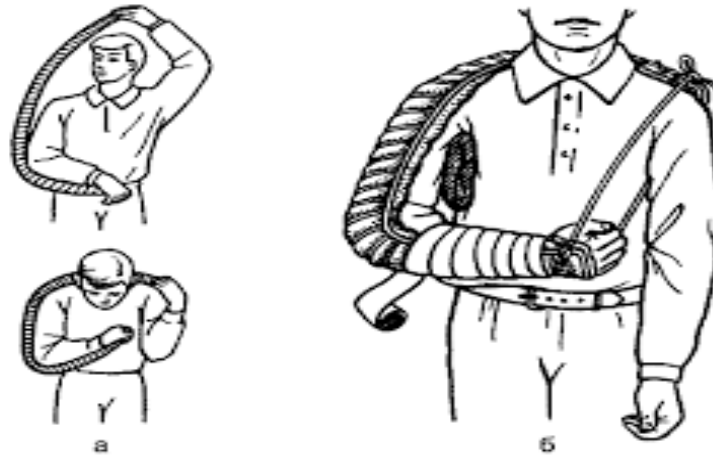
- Для знерухомлення уламків кісток шину потрібно накладати так, щоб були неможливими рухи у двох сусідніх суглобах (вище і нижче місця перелому).
- Якщо довжина шини недостатня, то потрібно прикріплювати 2 або 3 шини одна до одної.
- Гострі кути шини згладжують.
- Механічну шину перед накладанням згинають по формі кінцівки.
- Під шину кладуть м'яку підшивку, щоб зменшити біль.
- При переломі ноги шину бажано накладати з двох сторін.
- При відкритих переломах шину не можна накладати в тих місцях, де виступає кістка.
- Пов'язку зверху на шину слід накладати рівномірно, туго, щоб не зменшити кровообіг.

Домедична допомога при переломах



Перед наданням допомоги підготуйте потрібні матеріали і продумайте свої дії

Імобілізація при переломах плеча



імобілізують метровою шиною Крамера:

- а.)** У підпахову впадину кладуть валик, укріплюють його бинтом через надпліччя здорової руки.
- б.)** Шину згинають відповідно до контурів руки так, щоб починаючи від плечового суглобу здорової руки, вона закінчувалась біля долоні хворої руки.
- в.)** Роблять м'яку підкладку, прибинтовують до руки спіралеподібною і до тулуба колесоподібною пов'язкою.

Імобілізація при переломах плеча підручними засобами



Знерухомлення кінцівки досягається шляхом конструювання шини з підручних засобів. Дощечка, рейки, міцні прутки або палиці прибинтовуються до плечової кістки, рука підвішується на косинці і фіксується до тулуба. При переломах у верхній частині плеча шину робити не обов'язково, досить підвісити руку на косинку.

Імобілізація передпліччя



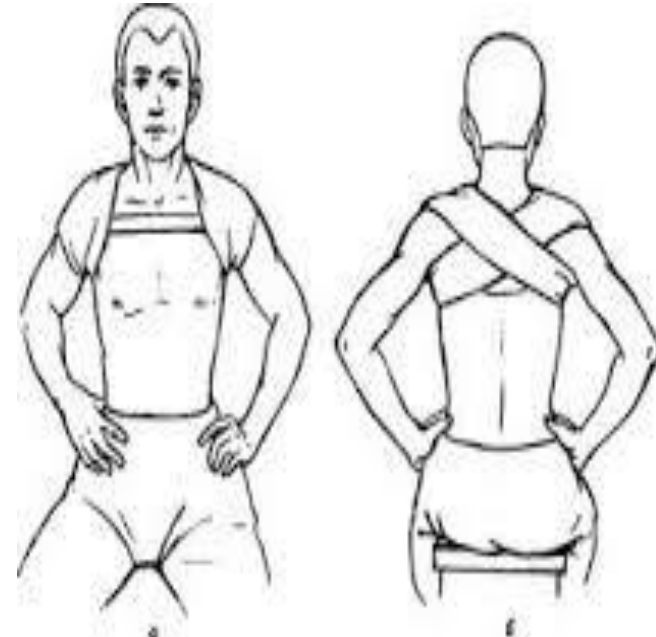
шини накладають на бічні поверхні передпліччя, їх фіксують у ліктьовому та променево-зап'ястному суглобі.

Імобілізація кисті



під нижню поверхню
передпліччя кладуть шину, яку
фіксують у ліктьовому та
променево-зап'ястному
суглобі

Імобілізація при переломах ключиці



Знерухомлення при переломі ребер



обережно підняти потерпілого, на грудну клітку у фазі максимального видиху накласти тугу спіральну пов'язку, дати обезболюючі засоби, покласти на носилки і відправити в лікарню.

Переломи хребта

Ознаки: біль в ділянці зламаного хребця при згинанні й повертанні, м'язи спини напружені, при надавлюванні на грудну клітку з одночасним згинанням голови – різкий біль. При ушкодженні спинного мозку – параліч і втрата чутливості нижче місця ушкодження; мимовільне сечовипускання.

Перша домедична допомога: повний спокій, введення знеболюючих, недопускання найменшого згинання хребта (найкраще розвантажується хребет в положенні на животі з підкладеними валиками під голову і плечі). Якщо потерпілого неможливо перевернути, то його кладуть на дерев'яний щит, під крижі – валик.

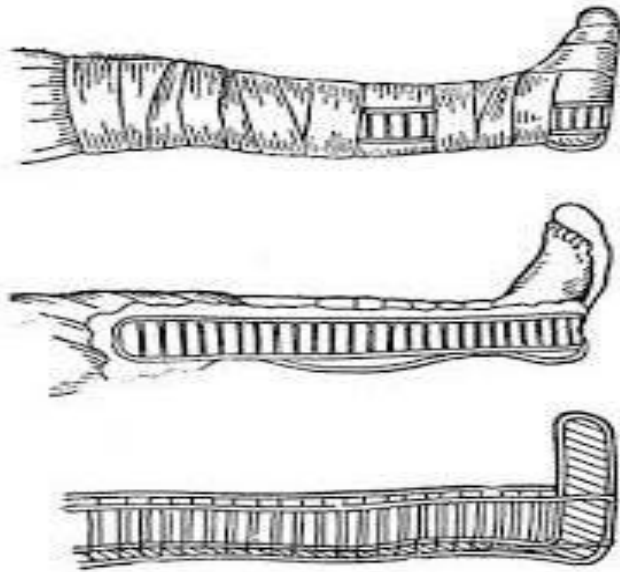


Пам'ятайте: при підозрі на перелом хребта не змінюйте положення потерпілого без потрібних засобів

Знерухомлення при переломі стегна



Знерухомлення при переломі гомілки



Домедична допомога: метрову шину Крамера прикладають до внутрішньої поверхні гомілки, а кінець її загинають довкола стопи. Другу шину прикладають до зовнішньої поверхні і зв'язують її мотузками. Стопу під кутом 90° фіксують третьою шиною, накладеною на задню поверхню гомілки і підшву стопи. Всі шини перебинтовують.

Переломи тазу

Ознаки: деформація тазової кістки, при переломі лобкової кістки хворий не може підняти ногу, при переломі сідничних кісток коліна зігнуті й розведені («поза жабки»), стопи вивернуті назовні.

Домедична допомога: підшкірно вводять знеболююче, потерпілого кладуть на тверду поверхню, надають «позу жабки», під зігнуті коліна кладуть валик.



Відповіді до кросворда

По горизонталі:

1. Імобілізація. 2. Крамер. 3. Дітеріхіс.
4. Крепітація. 5. Ключиця. 6. Таз.

По вертикалі:

4. Кисть. 7. Холод. 8. Передпліччя.
9. Скелет. 10. Стегно. 11. Гомілка.